

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 11» г. Альметьевска Республики Татарстан

«Рассмотрено»

Руководитель ШМО
_____/ Минханова Л.М.

Протокол № ____ от
« » 2025 г.

«Согласовано»

Заместитель
директора по УР
МБОУ «СОШ №11»
_____/Талипова Л.Н.
« » 2025 г.

«Утверждено»

Директор МБОУ «СОШ №11»
_____/Р.Р.Беляева

Приказ № ____ от
« » 2025 г.

Промежуточная аттестационная работа

По предмету физическая культура

Класс

5 а, б, в, г

6 а, б, в, г

7 а, б, в

8 а, б, в

9 а, б, в

10 а

11 а

«Принято»

Педагогическим советом

Протокол № ____ от «____» _____ 2025 г.

Промежуточная аттестация за курс 5 класса по физической культуре в форме зачета:
«Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»

Цель работы – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

Планируемые результаты

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

Метапредметные результаты

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

Спецификация

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

Нормативы

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	39	33	27	28	23	20

Промежуточная аттестация за курс 6 класса по физической культуре в форме зачета:
«Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»

Цель работы – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

Планируемые результаты

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

Метапредметные результаты

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

Спецификация

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

Нормативы

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	40	35	25	35	30	20

**Промежуточная аттестация за курс 7 класса по физической культуре в форме зачета:
«Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»**

Цель работы – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

Планируемые результаты

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

Метапредметные результаты

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

Спецификация

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

Нормативы

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	45	40	35	38	33	25

**Промежуточная аттестация за курс 8 класса по физической культуре в форме зачета:
«Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»**

Цель работы – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

Планируемые результаты

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

Метапредметные результаты

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

Спецификация

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

Нормативы

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	48	43	38	38	33	25

**Промежуточная аттестация за курс 9 класса по физической культуре в форме зачета:
«Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»**

Цель работы – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

Планируемые результаты

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

Метапредметные результаты

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

Спецификация

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

Нормативы

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	50	45	40	40	35	26

Промежуточная аттестация за курс 10 класса по физической культуре в форме зачета: «Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»

Цель работы – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

Планируемые результаты

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

Метапредметные результаты

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

Спецификация

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

Нормативы

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	52	47	42	40	35	30

Промежуточная аттестация за курс 11 класса по физической культуре в форме зачета: «Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)»

Цель работы – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по физической культуре, а также сформированности некоторых учебных действий.

Планируемые результаты

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

Метапредметные результаты

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

Спецификация

Исходное положение руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуть в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 60 секунд.

Нормативы

Испытания (зачет)	нормативы					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	55	49	45	42	36	30